

Informatieavond



Sensorische prikkelverwerking bij kinderen

24 september 2024

Onderwerpen

- Wat is sensorische prikkelverwerking?
- Prikkelzoekers en prikkelmijders
- Overprikkeling en stress
- Wat kun je zien aan het kind?
- Hoe help je een kind tot rust?



Wat is sensorische prikkelverwerking?

- Het vermogen om prikkels te registreren en te filteren
- Externe en interne zintuigen



Prikkelverwerking bij sensitieve kinderen

- Verwerking complexer en intenser
- Niet 1 maar 10 laatjes
- visueel ingesteld ervaring en beleving

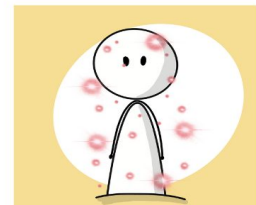


Iedereen heeft andere hoeveelheid prikkels nodig om te functioneren

vier sensorische types

Dunn, 1997

passieve regulatie



**toeschouwer
sensor**

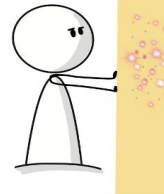


lage prikkeldempel

hoge prikkeldempel



**zoeker
vermijder**



actieve regulatie

Illustraties:
Eliane Reehuis,
Drijfveerkracht

Hoe herken je een prikkelzoeker?

- Moeite met stilzitten en luisteren
- Enthousiast zoeken uitdagingen
- Kinderen die je hoort, fluiten

Hoe herken je een prikkelmijder ?

- Houden van voorspelbaarheid
- Gaan aanraking vaak uit de weg
- Gevoeliger voor pijn
- Kleine prikkel nodig om reactie te voelen
- Kijken ander niet aan
- Geen strakke kleren aan

Stress en overprikkeling



- Gevoelige kinderen vaker kans op stress
- Stress heeft effect op concentratie
- Huilbui, woedeaanval vaak gevolg van stressopbouw
- Kind leren prikkels bewust registreren

Prikkels bewust leren registreren

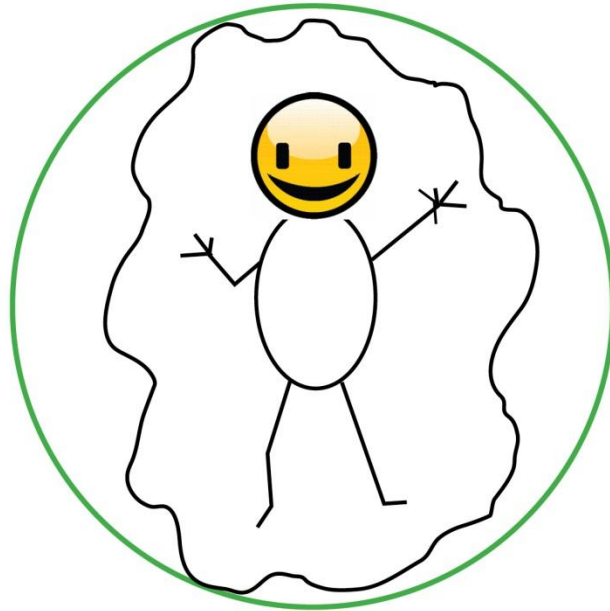
- Leer kind grip te krijgen op de situatie
- Ik zie dat je onrustig bent, volgens mij zit je hoofd vol klopt dat?
- Wat is het licht fel, ik doe even de lamp uit



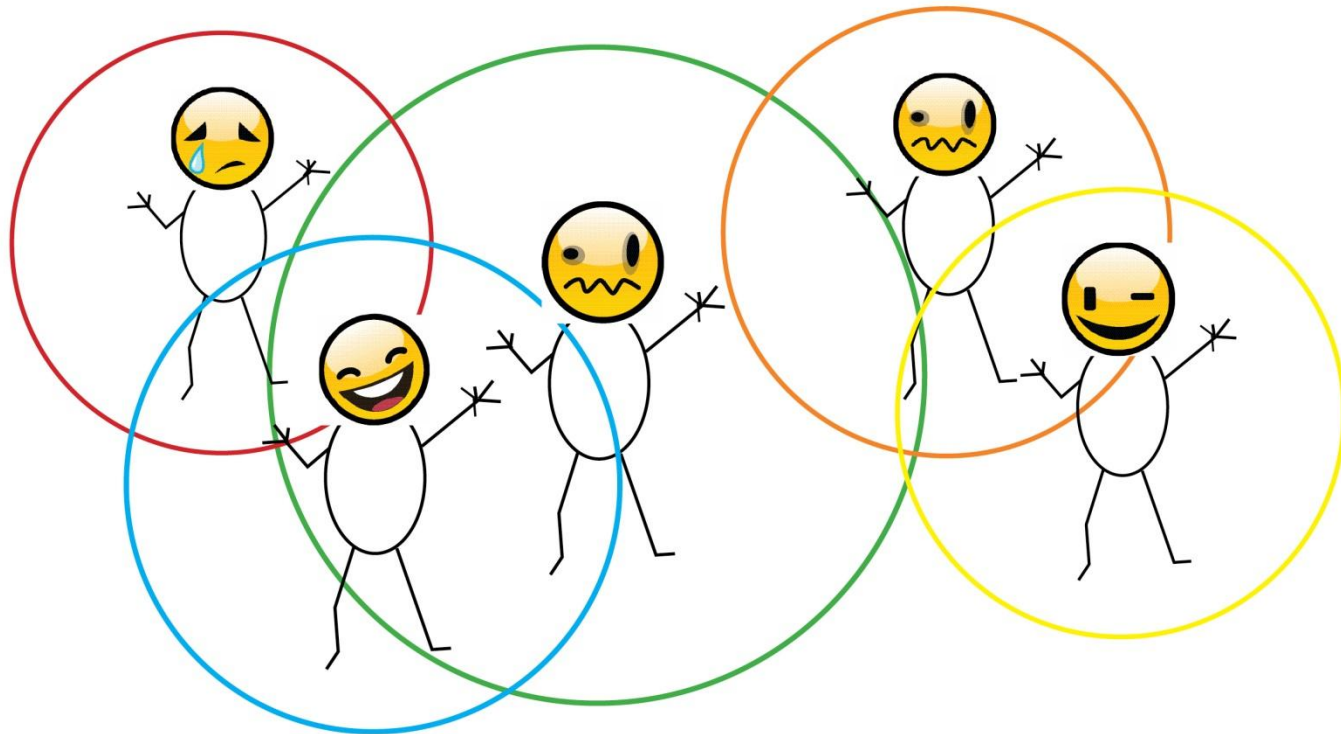
Stress en overprikkeling van Ojee naar Oké!



Begin van de Dag



In de loop van de dag



Waar merk je aan dat een kind stress heeft?

- buikpijn, zenuwachtig, opgetrokken schouders
- Op alles willen reageren, op schoot willen
- woede aanval, boosheid, huilen

Wat kan de ouder doen?

- Erken de emotie van het kind
- Benoem wat je ziet
- Uit de situatie stappen, water drinken
- Vermijd het woord moeten en nee
- Goed ademhalen
- Blijf zelf rustig in contact met je kind
- Verzin samen handige oplossing
- Biedt herstelmomenten aan

Hoe breng je een kind tot rust?

- Knuffelen
- Diepe druk, verzwaringsdeken
- Afleiden
- Naar buiten natuur in
- Goed ademhalen
- Blijf zelf rustig in contact met je kind
- Tekenen, trampoline springen
- Kindermeditaties

Tot slot ben nieuwsgierig

IJsberg van McClelland

